

## Wat is Porno?



- Die woord "pornografie" stam uit die Griekse woorde, "porne" wat hoer of prostituut beteken en "graphos," wat beskryf of uitbeelding beteken.
- As ons die twee woorde saamvoeg kry ons, " 'n Uitbeelding of beskrywing van die aktiwiteit van hoere."
- Webster dui aan dat pornografie ook beteken: "... 'n uitbeelding van erotiese gedrag wat ontwerp is om seksuele opwindning te veroorsaak."

## Hoe werk Porno?



Pornografiese beelde stimuleer die vervaardiging van 'n mengsel van endogeen dwelms, natuurlike stowwe wat deur die liggaam vervaardig word.

- **Dopamien** (produseer gevoelens van *plezier*): chemies soortgelyk aan kokaiën
- **Norepinefrien**: chemies soortgelyk aan adrenalien
  - **Serotonien**: soortgelyk aan LSD
- **Endorfiene**: soortgelyk aan morfiën (ook in die liggaam geproduseer)

Navorsing toon dat pornografie produseer 'n mengsel van dwelms met dieselfde effek soortgelyk aan straat dwelms.



## Wat is die fases van Porno verslawing?

Uit sy ervaring om Pornografie verslaafdes te behandel, het Dr. Cline die volgende verduidelik :

### (A) VERSLAWING

"Die eerste verandering wat plaasgevind het, was die verslawing-effek. Die porno verbruiker het verslaaf geraak. Sodra hulle betrokke geraak het in Pornografiese materiaal, het hulle terugkeer vir meer en nog meer. Die materiaal blyk 'n baie sterk seksuele stimulant of "aphrodisiac" effek te hê, wat gevolg word deur seksuele vrylating, gewoonlik d.m.v masturbasie."

"Sodra hulle verslaaf is, kan hulle nie hul afhanklikheid van die materiaal vanself afgooi nie, ten spyte van die negatiewe gevolge soos egskeiding, verlies van familie of probleme met die wet..."

### (B) VERHOOGING VAN

"Die tweede fase is die eskalasië-effek. Met die verloop van tyd, het die verslaafde meer rowwer, eksplisiewe, meer afwykende en 'kinky' vorme van seksuele materiaal nodig om hul 'hoogtepunte' en seksuele prikkelings te kry."

### (C) ONGEVOELIGMAKING

"Die derde fase is die desensitisering. Pornografie wat oorspronklik as skokkend, taboe, onwettig of immoreel, maar steeds seksueel wekkend was, word mettertyd beskou as aanvaarbaar en alledaags."

### (D) SEKSUELE UITOEFENING

"Die vierde fase gaan gepaard met 'n toenemende neiging tot die seksuele uitoefening van die gedrag wat in die pornografie gesien word, insluitend die kompulsiewe losbandigheid, ekshibisionisme, groepseks, seks met minderjariges, verkragting en pyntoepassing op self of vennoot tydens seks."

### 📱 Sexting...

"Sexting" of die aanstuur van seksueel prikkelende materiaal, word omskryf in die Films and Publications Act (FPAAct) en die Criminal Law (Sexual Offences and Related Matters) Amendment Act (SOAct).

Jy kan wettiglik vervolg word vir die verspreiding van pornografiese materiaal van iemand onder 18.

XXX XXX XXX XXX XXX XXX XXX XXX XXX

## Voorbeelde van porno verslaafde slagoffers

- **Gary Bishop, Reeksmoordenaar**

"Pornografie was 'n deurslaggewende faktor in my ondergang."

- **Ted Bundy, Reeksmoordenaar**

"In die begin vuur porno hierdie denkproses aan. Op 'n sekere stadium is dit instrumenteel in die kristallisering van gedagtes... Op daardie tyd-stip... ek was op die rand van die uitoefening van hierdie gedagtes... en dit het in fases gebeur... jy raak verslaaf... ek het aanhoudend na meer eksplisiewe en grafiese materiaal gesoek... tot jy die punt bereik waar pornografie net tot so ver gaan. Jy bereik daardie af-springpunt waar jy wonder of die uitoefening daarvan vir jou iets meer sal doen as net die lees of kyk van porno..."

"Die invloed van gewelddadige porno- dit is 'n onmisbare skakel in die ketting van gedrag... die aanvalle, die moorde en al die ander... ek het geweet ek kon dit nie beheer nie..."

- **Jeffrey Dahmer, Reeksmoordenaar**

Terwyl hy in die VSA weermag was, het hy in Duitsland pornografie gevind en duisende dol-lars daaraan spandeer. Hy het erken dat hy so veel as een keer per week 'n moord gepleeg het.

XXX XXX XXX XXX XXX XXX XXX XXX XXX

## VERLOSSING



Selfs al is dit nie maklik om te ontsnap uit die verslawing aan porno nie, is daar hoop!

Jou denkpatrone het verkeerde voetpaaie gevorm en dit moet nou vernietig word. Deur nuwe denkpa-trone te skep, sal die oues onbegaanbaar word.

## SÊ NEE TEEN PORNOGRAFIE

Vir 'n nuwe benadering om hulp te kry vir jou problem, bel

**032 481 5742**



**Umphakathi Okhathazekile**

**Concerned Young People of South Africa**

**032 481 5742**

**mail@cypsa.org.za**

**www.cypsa.org.za**

**PORNO,  
SLAVERY  
& JY**



**Concerned Young People  
of South Africa**

**Umphakathi Okhathazekile**